

カランコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

桜が咲き、草木が芽吹く季節がやってきました。当センターは開設 3 年目を迎え、地域の皆様、関係機関の皆様にお世話になりながら、少しずつ地域に根を下ろし、小さな芽吹きを重ねています。花がほころぶ時、人も自然と笑顔になります。この表題に使用している「カランコエ」の花言葉「あなたに幸せを届けます」を胸に、今年度も職員一同励んでまいります。センター長 浜脇晴美

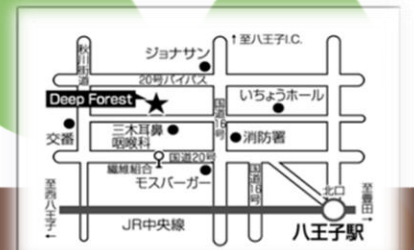
家族介護者のためのおしゃべり広場はじまります！

平岡町のカフェ『ディープフォレスト』をお借りして、新しくはじまります。普段できない愚痴をこぼしたり、悩んでいることを話したり聞いたりして、心を軽くしてスッキリしませんか？ 笑顔のスタッフがお待ちしております。

開催日：H30 年 4/23・5/28・6/25・7/23・8/27・10/1・10/22・
11/26・12/3・H31 年 1/28・2/25・3/25 (すべて月曜日)

時間：午後 2 時～4 時

場所：ディープフォレスト (平岡町 4-2) 参加費：100 円



申込み・問い合わせ：高齢者あんしん相談センター大横 ☎634-8666

～こんなことしました～



2/13 ケアマネ学習会
認知症についての 3 回シリーズの学習会でした。



2/27 八王子法人会さん
で認知症サポーター養成講座を行いました。



2/27 おおよこ毎日
体操測定会
「次は 6 月の測定会頑張るぞー」



1/16 「多摩友の会」
台町支部さんで認知症のお話をしました。



3/17 「レビー
小体型認知症」
加畑裕美子氏を招いての講演会
でした。

1/27 小門町「ときわ会」さんでの様子



3/17 「ほっこりカフェ三味線
コンサート」



3/13 サロン「お元気クラブ」さんでの様子

高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

弁護士無料相談会

相続・遺言・成年後見など高齢者に関する無料相談を行います。

日時：平成30年4月20日(金)午後2時～3時45分

平成30年9月19日(水)午後2時～3時45分

平成31年3月19日(火)午後2時～3時45分

場所：大横保健福祉センター

申込み：高齢者あんしん相談センター大横

1日3名(先着順)

エンディングノートとお葬式の話

エンディングノートの活用方法と今どきのお葬式事情についてのお話を伺います。

日時：平成30年4月27日(金)10時～11時30分

場所：セレモニーホール八王子大横町会館

(大横町14-22)

講師：田村一浩氏(株)セレモア八王子本社

申込み：高齢者あんしん相談センター大横

『天空のほっこりカフェ』開店日の変更

4月より月1回の開店となります。窓向こうに広がる風景を眺めながら、おしゃべりしてほっこりしませんか？美味しいコーヒーをご用意してお待ちしています。

変更前：毎月第2・4木曜日10時～11時30分

⇒変更後：毎月第2木曜日10時～11時30分

場所：多摩養育園本部ビル6階らうんじ天

(八木町9-11)

参加費：100円

※各講座は要申込、無料です。

※申し込みは、お電話で

☎042-634-8666

〈編集後記〉

桜の蕾がほころび始め、いよいよ春本番、健診も近々あるので、せめてウォーキングでもと思うのですがまだ行えていない今日です。まずは買い物のとき車から自転車にきりかえて『体を動かす』ことに慣れていきたいと思います。 by 福耳



認知症サポーター養成講座

認知症は誰でもなる可能性があります

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族の気持ちを理解し、地域での支え合いの輪を広げていくために講座を開催致します。

日程：平成30年4月28日、5月26日、6月30日、

7月28日、8月25日、9月29日、

10月13日、11月24日、12月22日、

平成31年1月26日、2月23日、3月30日

(すべて土曜日)

時間：午後2時～4時

場所：大横保健福祉センター

申込み：高齢者あんしん相談センター大横

認知症を「タニゴト」でなく「ジブゴト」として考えてみませんか？

新入職員紹介・異動のお知らせ



武本和明 職員

地元の皆様のお役にたてる様、頑張ります。



川野均 職員

地域の皆様に寄り添える仕事ができるよう頑張っています。



松尾智子 職員

多摩特養老人ホーム勤務となりました。何かありましたら、いつでもご相談下さい。

【大横までの地図】



住所：八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター4階

電話：042-634-8666 FAX:042-634-8880

営業日：月～土曜日 9:00～17:30

担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町 八幡町 台町2～4丁目