

# カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

皆様、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。さて、暖冬傾向とはいえ、きりりと冷える冬の朝晩はヒートショックにご用心。当センターでは寒さに負けず「天空のほっこりカフェ」「みんなのおしゃべりひろば」そして「おおよこ毎日体操」などを開催中です。寒い冬だからこそ、心も身体も一緒にほっこりとあたたまりましょう。お待ちしております。センター長 浜脇晴美

## 認知症行方不明者捜索システムによる捜索訓練を実施しました

11月16日（金）に八王子市高齢者福祉課や八王子警察署の協力のもと、訓練を行いました。

当日は元横山町から元本郷町にかけ、行方不明者役である東京薬科大学の学生をGPSやアプリを使用して捜索。捜索機器の使い方や便利さ、そして認知症の方への声のかけ方について参加された方々と共に学びました。



足を使って捜索します



GPSで位置を確認中



捜索本部では情報収集



捜索後のグループワーク

## ～こんなことしました～

大横保健福祉センターまつりにて、認知症を題材とした寸劇を公演しました。



台町市民センターまつりにて近隣包括合同で測定会を行いました。血圧や握力、バランス測定を基に看護師などによる健康相談を行いました。



八王子盲学校寄宿舎内、八王子特別支援学校の生徒が運営する「ピースマイルカフェ」と地域のつながりについて地域ケア会議を開催。コーヒーの香り漂う素敵なカフェ。皆様も一度いらしてみませんか。おすすめです。



天空のほっこりカフェについて地域ケア会議を開催。家族介護者の参加の方法、家族支援など活発な意見交換をしました。



Run 伴に職員 2 名が出場。ゴールの八王子市役所まで無事、走り切りました。

