

# 八木町 お元気昼食会を開催しました！



令和2年2月2日(日) 穏やかな  
陽気の日曜日、八木町会館にて  
久々の昼食会が開催されました。



主催:八木町町会  
後援:高齢者あんしん相談センター大横

## 令和初! 八木町 お元気昼食会のご案内

(70歳以上の方を対象としております)

新元号「令和」に入りまして初めての昼食会を開催します。  
当日はお弁当のほか、健康体操も予定しております。  
楽しいひと時を過ごしませんか?  
皆様のお越しをお待ちしております。

日時 令和2年2月2日(日)11時30分～13時30分  
場所 八木町会館  
会費 500円(当日集金します)



梅澤民生委員による健康体操  
で参加された方の体と気持ちを  
ほぐします。



体操の後はお楽しみの昼食会。  
ボリューム満点のお弁当に入っている  
おかずを交換して楽しみました。



昼食後はそれぞれで歓談後、あんしん相談  
センター大横の浜脇センター長による振り  
込み詐欺の話と梅澤民生委員による脳トシ  
を行い無事、お開きとなりました



今後も八木町町会では昼食会の開催を検討中！

皆様の参加を待っています。