

カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

海水浴も夏祭りもなかった夏よ、さようなら。今からは、果物や新米などおいしい秋を満喫しましょう。心を塞ぐできごとも多いですが、雲のすきまからのぞく青空から元気をもらいましょう。そして、何か新しい希望をもって楽しみたいですね。

これからも地域の皆様とともに知恵を絞り、何かひとつでも光が感じられますよう、職員一同、邁進いたします。どうぞよろしく願いいたします。

センター長 浜脇晴美



専門職実習生インタビュー



最も重要なのは便利さではなく、すべての基盤として、人と人とのぬくもりのある関わりや繋がりであると学びました。

【看護師実習生】

社会福祉士、医療関係者、介護事業者など専門職だけでなく、その地域全体の人々で支えていくことも連携だと思った。

【社会福祉士実習生】

地域生活を知る



祭りなど、地域行事に参加することで、その地域性や年齢、人々の関わりを知ることにつながると思いました。

【看護師実習生】

地域連携を知る



数えきれない、挙げきれない数のヒト・モノが繋がり、支えあっていることを学びました。

【社会福祉士実習生】

高齢者あんしん相談センター大横では実習生の受け入れを通じ、地域の皆様に協力して頂きながら、専門職（看護師、社会福祉士）の養成に貢献しています。実習生はそれぞれの目標を持って実習に参加しており、皆様のお宅に訪問させて頂けることはとても貴重な学びの場となっております。受け入れて頂いた皆様、ありがとうございました。

今回は実習生それぞれの目標と感想についてインタビューしてみました。

地域の皆様の生活を支援する相談窓口

【看護師実習生】

利用者のニーズに沿ったケアプランを作成することで、利用者の思い（やる気）を高めることができ、介護予防につながると思いました。

【社会福祉士実習生】



利用者支援を知る

一人ひとりの方がそれぞれ持っている、生活に対する希望や目標をご自分の力で叶えるための支援なんだな、と感じました。

【看護師実習生】



包括の役割を知る

地域のあらゆる課題に向き合えるための知識と技術を持った専門職の集まりだと思いました。

【看護師実習生】

連絡調整を行い、地域に住む人たちが一人で孤立しない様、継続的な関わったり、教室や行事を通じて地域の繋がりを作っていることを知りました

【社会福祉士実習生】

高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

本郷町 屋外体操について

本郷町会ではほんごう怪獣公園で昨年から月に一度、近隣に住む健康サポーターのご協力により本郷町にお住まいの方を対象として、第三又は第四木曜日に「本郷みんな一緒に健康体操」を開催されています。

会場にパイプ椅子を用意され、座りながら出来る体操は笑顔のあふれるひとときとなっています。



活動の再開に向けて

コロナウイルスによる活動の自粛から半年ほど経過し、様々な社会活動も再開に向けた取り組みが行われるなか、これまで行ってきた行事や家族介護者カフェなど、今後どのように行うか、これまでお手伝いをしてくださったボランティアの皆様と話し合いを行いました。様々な意見や提案を頂き、どれもが前向きで意欲にあふれるご意見でした。新しい生活様式の中でコロナ感染を正しく恐れ、気を抜かずに感染対策を行いながら、安全に行事を再開していければと願っております。



「ケアマネドット混む」学習会

コロナ禍で延期していましたが9月11日に行いました。

今回は初の試みであるリモートでの開催。リモートの環境を整えることが大変でしたが何とか開催し、参加されたケアマネより好評を頂きました。

今回のテーマは

「主治医の意見書」作成の為の質問票をテーマに学習を行い医師より直接ご意見を頂きました。



おおよこ毎日体操

新しいやり方で再開して2か月が立ちました。引き続き予約制や人数制限など感染予防対策を行いながら取り組んでまいります。気軽に楽しめますのでどうぞ奮ってご参加ください。



新入職 職員紹介

新しく入りました社会福祉士の清水真奈美です。これまでは病院のソーシャルワーカーをしてきました。これから皆さんと沢山かかわりながら、勉強をしていきたいと思っております。ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。社会福祉士としてまだまだ未熟ではありますが、皆様に支えられながら、お役に立てるよう頑張っていきたいです。



【大横までの地図】



住所：八王子市大横町 11-35 大横保健福祉センター4階
 電話：042-634-8666 FAX:042-634-8880
 営業日：月～土曜日 9:00～17:30
 担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町 小門町 八幡町 台町 2～4丁目

〈編集後記〉

県外ナンバーの車は大変な目に合うかも…と、この夏は海に行くことができませんでした。仕方ないので陸上でトレーニングをしていたら、海に行ったくらいに日焼けしました。夏の公園に子供がいなくて驚きです。公園にはセミと自分しかいませんでした。

