

カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

東京都では一部の地域を除き、現在、新型コロナウイルスまん延防止措置がとられています。高齢者から若年層へと希望者へのワクチン接種は徐々に進んでいるものの、まだまだ油断大敵。生命を大切に、私たちにできることをあきらめず、地道に積み重ねていきましょう。もちろん、自分なりのリラックスも大切です。ほっとできるひととき、大切にしたいですね。

センター長 浜脇晴美

【おおよこ毎身体操】

密を避けるため体操に参加される方の立ち位置を指定して実施しています。



【認知症サポーター養成講座】

参加人数を5名までとして開催。一人一つのテーブルで参加者同士の距離を確保しています。



【事務所内の様子】

受付と相談室内はもちろん職員同士の机にもパーティションを設けています。使用の都度、朝と昼の定期消毒も実施中。

事前に参加予約を取り毎日15名までの定員にして開催しています。月～金までほぼ満員の状態となっています。

コロナ禍だけど頑張るぞ！

コロナ禍で過ごす2回目の夏を迎えようとしている今、感染予防のために色々工夫をしながらこれまで行ってきた活動に取り組んでいます。皆様のご協力ありがとうございます。

【オンラインでの会議】

関係機関との会議がオンラインでの会議になりました。



事務所に居ながらその場で会議に参加できるため、移動時間の短縮になりました。

【公園体操】

各町会で開催されている公園体操のお手伝いをさせていただいております。



外で行う体操では換気の心配が全くありません。

【カフェ再開の打ち合わせ】

これまで中止してきた家族介護者カフェの再開に向けて、ボランティアの皆さんと共にもどのような形で再開をすれば安全に開催できるかを話し合いました。



コロナ禍の期間に外出を控えていた方は体力や意欲の低下はありませんか？
コロナ禍であっても感染対策を十分に出来るだけ活動的な生活をおくりましょう。

高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

おおよこ毎日体操測定会を開催

6月10日、緊急事態宣言下の為、予約制として人数を制限して開催しました。例年のようにたくさんの方に参加してもらうことは出来ませんでした。体が動かすことに意欲的な方が多く、おおよこ毎日体操へ申込みれた方もたくさんいらっしゃいました。次回は2月の開催を予定しております。



妻を介護する夫の会を開催

6月16日、本年度第一回目の妻を介護する夫の会を行いました。今回初めて参加された方もいらっしゃいました。参加された方どうしがお互いに相談をされたり、日々行っている介護の工夫を話されていました。次回は9月頃の開催を予定しております。とにかく話をしたい相談に乗ってほしいという方はぜひ一度ご参加ください。新規メンバーを募集中です。



寄贈本を募集しています

大横保健福祉センター1階ヘルストロン付近にある本棚の一角に認知症関連の本を置かせてもらっています。ロバ隊長のマークが付いた本の貸し出しに関しては高齢者あんしん相談センター大横にて対応しております。この度、認知症関連図書コーナーを充実させるため、皆様から認知症関連の本の寄贈を募っております。協力していただけます方は当センター(左下連絡先)までお問い合わせください。

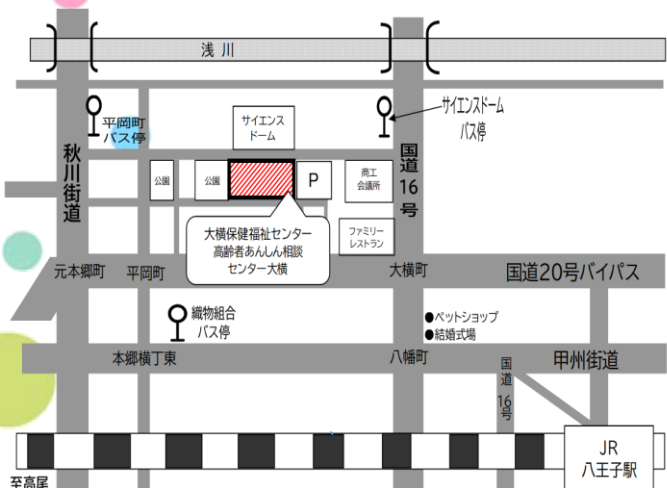


みんなのおしゃべり広場を再開

7月26日(月)より会場を多摩養育園法人本部ビル6階、らうんじ天へ引っ越して再開します。その時々話題を取り入れたミニ講座や参加者同士のおしゃべりなどを行います。先日は再開に向け運営ボランティアの皆さんと共に今後の取り組みについて意見交換を行いました。皆様のお越しをお待ちしております。



【高齢者あんしん相談センター大横のご案内】



住所：八王子市大横町 11-35
大横保健福祉センター4階
電話：042-634-8666
FAX：042-634-8880
営業日：月～土曜日 9:00～17:30
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町
小門町 八幡町 台町 2～4丁目

ケアマネどっとコム学習会を開催

5月21日、リモートで地域のケアマネと報酬改定の疑問点を中心に勉強会を開催しました。利用者の皆様に正しい情報提供を行えるように対応力の向上をめざします。



＜編集後記＞

コロナ禍で迎える二度目の夏になります。マスク生活も慣れてきましたがワクチン接種が終わった方から「マスクはもうしなくても良いのでは？」との声も聞かれます。まだしばらくは感染の拡大防止とマナーの為にマスクは手放せないの



ソーシャル
ディスタンス



ではないでしょうか？マスク着用による脱水症にご注意ください。