

カラコエおおよこ

～高齢者あんしん相談センター大横だより～

特効薬は未開発、という一抹の不安はありながらも、アフターコロナの夏。今年は、八王子まつりをはじめ、様々な夏の催しが復活の様です。3年ぶりに開催、の声を聴くたびに、この感染症がいかに社会のつながりを分断してきたのか、またその間に変化したものを思い起こさずにはいられません。一方、つながりを絶やさぬよう、あるいは新たなつながりを作ろうと努力されてきた地域の皆様のお顔も浮かびます。たくましく、そしてしなやかに。それはアフターコロナの社会における合言葉になるのかもしれませんが。これからも、一緒に歩みを進めてまいりましょう。

センター長 浜脇晴美

アフターコロナ

コロナで私たちの生活は大きく変わりましたが、今まで制限されていたことが緩和され、少しずつ活気が戻ってきているように感じます。

皆様と一緒に一歩ずつ

次の一歩へ

おおよこ毎日体操

事前予約制を終了し、毎日賑わってます。みんなで一緒に体を動かすのは楽しいですよ。たくさんのご参加お待ちしております！



月の最終日に翌月の
スタンプカードのお渡し



スタンプカードには
ご褒美隊が綺麗に色塗り



大盛況
安全管理はしっかりと

健康体操

みんなでたのしく
ご褒美ゲット！

私たちご褒美隊はみなさんと一緒に楽しく毎日体操に参加し続けられるようボランティアでスタンプカードに色を添えたりしています。

認知症サポーター養成講座

定員を5名から10名に変更しました。皆様のご参加お待ちしております。

次回は
8月26日(土)
10月28日(土)
14:00~16:00に
開催いたします

地域の医院でも！

かけい医院 市民交流会

6月10日に4年ぶりの開催となった市民交流会に職員も出席しました。コロナ禍で大きく変わった環境の中で私たちは医療とどう向き合っていくのが良いか、生活の中で欠かすことができない役立つ情報が満載でした。



地域の保育園でも！

光明第一保育園子どもボランティア計画

光明第一保育園では、学童を終了した小学校4年生以上の子どもたちに保育園のボランティアを依頼する事を計画中です。子どもの居場所づくりが進んでいます。



高齢者あんしん相談センター大横からのお知らせ

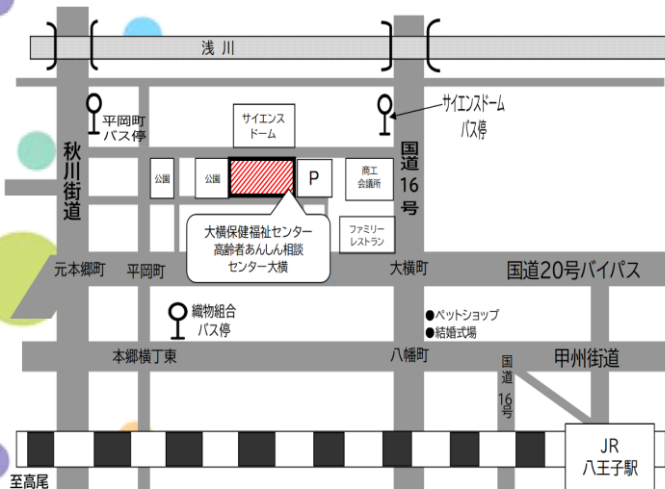
おおよこ毎日体操体力測定会

6月13日におおよこ毎日体操体力測定会を開催しました。コロナ禍で行っていた事前予約を無くし、32名の方が参加してくださいました。今回はコネクト八王子にも来ていただいて、理学療法士による個別相談コーナーも設けました。おおよこ毎日体操に参加してくださっている方はもちろんの事、プールやヘルストロンに来ていらっしゃる方の参加も多く、「予約がないのは良いよね」「友達連れてきたよ」など、嬉しいお声をたくさんいただきました。



次回は2月に開催しますので、たくさんの方々のご参加お待ちしております。

【高齢者あんしん相談センター大横のご案内】



住所：八王子市大横町 11-35
大横保健福祉センター4階
電話：042-634-8666
FAX：042-634-8880
営業日：月～土曜日 9:00～17:30
担当地域：大横町 八木町 平岡町 本郷町
小門町 八幡町 台町 2～4丁目

出前型介護予防教室承ります

5月9日（火）にお元気クラブ（高齢者サロン）にて「もしも…のとき講座」を行いました。エプロンシアター形式で事例をあげて介護保険サービスについてわかりやすくご紹介しました。



6月2日（金）に大横町町会にて「もしも…のとき講座」を行いました。事例による寸劇で介護保険サービスの利用の流れ等をわかりやすくご紹介しました。



6月17日（土）には台町ふたみ会（シニア会）にて認知症に関する講座を行いました。5人に1人が認知症を発症するとされている現在、認知症に対する皆様の関心もとても高く、熱心に受講されていました。



出前講座の内容は各団体のご要望に応えられるよう、事前に打ち合わせをさせていただきながら開催しています。お気軽にお声掛けください。

地域ケア会議開催中

包括大横では多職種の専門職や地域の方々にご協力をいただき高齢者個人に対する支援の充実と、社会基盤の整備を同時に進めていくための会議を開催しています。自分たちの困りごとをみんなで考え自分たちの地域をより良くするため、活発な話し合いが行われています。



〈編集後記〉

今年も本格的な夏がやってきました。八王子まつりが3年越しに開催されることになり、より熱い夏になりそうです。熱中症予防も忘れずに、一緒に暑い夏を乗り切りましょう！