

おおよこ毎日体操 体力測定会

2026.2.17 (火)

9時45分～10時30分

予約不要

場 所 大横保健福祉センター 1階 教養娯楽室

内 容 体操と体力測定
(握力、立ち上がり、開眼片足立ち)

服 装 動きやすい服装、運動靴

持ち物 水分補給のための飲物

参加費 無料

問合せ 高齢者あんしん相談センター大横
042-634-8666
大横保健福祉センター 042-625-9128

申し込み不要です。お気軽にご参加ください。
たくさんのご参加お待ちしております！

