

# おおよこ毎日体操 体力測定会

2026.6.8(月)



**予約不要**

- 時 間** 9時45分～10時30分
- 場 所** 大横保健福祉センター(大横町11-35)  
教養娯楽室
- 内 容** 体力測定  
(握力、開眼片足立ち、立ち座りテスト)
- 服 装** 動きやすい服装、運動靴
- 持ち物** 水分補給のための飲物
- 参加費** 無料



※申し込み不要です。お気軽にご参加ください。  
たくさんのご参加お待ちしております。